



А.В. Рыков

Заказчик:

Примерное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                      |  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                     |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                                                                                                                                                                      |
|                                                     |  | Завтрак      |                  |         |             |                               | сборник рецептов или ТТК<br>сборник рецептов или ТТК<br>сборник рецептов или ТТК<br>сборник рецептов или ТТК                                                         |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ                |  | 250          |                  |         |             |                               |                                                                                                                                                                      |
| ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)  |  | 1шт          |                  |         |             |                               |                                                                                                                                                                      |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                             |  | 200          |                  |         |             |                               |                                                                                                                                                                      |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                 |  | 55           |                  |         |             |                               |                                                                                                                                                                      |
| Итого за прием пищи:                                |  | 569          | 26,04            | 30,44   | 93,14       | 691,27                        |                                                                                                                                                                      |
|                                                     |  | Обед         |                  |         |             |                               | сборник рецептов или ТТК<br>сборник рецептов или ТТК<br>сборник рецептов или ТТК<br>сборник рецептов или ТТК<br>сборник рецептов или ТТК<br>сборник рецептов или ТТК |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                                     |  | 100          |                  |         |             |                               |                                                                                                                                                                      |
| СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)                              |  | 250          |                  |         |             |                               |                                                                                                                                                                      |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ |  | 200          |                  |         |             |                               |                                                                                                                                                                      |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                         |  | 200          |                  |         |             |                               |                                                                                                                                                                      |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                 |  | 60           |                  |         |             |                               |                                                                                                                                                                      |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                 |  | 60           |                  |         |             |                               |                                                                                                                                                                      |
| Итого за прием пищи:                                |  | 870          | 35,84            | 36,56   | 155,79      | 1 077,32                      |                                                                                                                                                                      |
| Всего за вариант:                                   |  |              | 61,88            | 67,00   | 248,93      | 1 768,59                      |                                                                                                                                                                      |

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| 2 Вариант                             |              |                  |         |             |                               |                              |
|                                       |              | Завтрак          |         |             |                               |                              |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ | 250          |                  |         |             |                               | сборник рецептов или ТТК     |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                         | 150          |                  |         |             |                               | сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептов или ТТК     |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                  | 40/20        |                  |         |             |                               | сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                  | 660          | 22,55            | 25,10   | 97,60       | 697,80                        |                              |
| Обед                                  |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                       | 100          |                  |         |             |                               | сборник рецептов или ТТК     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ     | 250          |                  |         |             |                               | сборник рецептов или ТТК     |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ                        | 100          |                  |         |             |                               | сборник рецептов или ТТК     |
| РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ                | 180          |                  |         |             |                               | сборник рецептов или ТТК     |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ             | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                   | 60           |                  |         |             |                               | сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                  | 950          | 33,40            | 30,15   | 164,80      | 942,70                        |                              |
| Всего за вариант:                     |              | 55,95            | 55,25   | 262,40      | 1 640,50                      |                              |

## 3 Вариант

| 3 Вариант                                      |              |                  |         |             |                               |                              |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |                              |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ        | 250          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                          | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                            | 50           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                           | 590          | 28,60            | 35,05   | 107,50      | 737,30                        |                              |
| Обед                                           |              |                  |         |             |                               |                              |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ                               | 100          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                    | 250          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ             | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                        | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                            | 60           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                            | 60           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                           | 870          | 34,08            | 34,65   | 130,85      | 1 001,40                      |                              |
| Всего за вариант:                              |              | 62,68            | 69,70   | 238,35      | 1 738,70                      |                              |

## 4 Вариант

| 4 Вариант                                         |              |                  |         |             |                               |                              |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                           |              |                  |         |             |                               |                              |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ | 250/50       |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                              | 30/20        |                  |         |             |                               |                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                           | 200          |                  |         |             |                               |                              |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                               | 50           |                  |         |             |                               |                              |
| Итого за прием пищи:                              | 600          | 25,70            | 19,80   | 141,50      | 709,60                        | сборник рецептур или ТТК     |
| Обед                                              |              |                  |         |             |                               |                              |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                                   | 100          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                      | 250          |                  |         |             |                               |                              |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                     | 200          |                  |         |             |                               |                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                       | 200          |                  |         |             |                               |                              |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                               | 60           |                  |         |             |                               |                              |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                               | 60           |                  |         |             |                               |                              |
| Итого за прием пищи:                              | 870          | 42,72            | 46,71   | 131,59      | 1 179,12                      | сборник рецептур или ТТК     |
| Всего за вариант:                                 |              | 68,42            | 66,51   | 273,09      | 1 888,72                      |                              |

| 5 Вариант                             |              |                  |         |             |                               |                              |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |                              |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ  | 250          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                     | 30/10/10     |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                   | 55           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                  | 555          | 22,75            | 28,40   | 109,60      | 741,70                        |                              |
| Обед                                  |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                       | 100          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая)                | 250          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ                   | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                   | 60           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                   | 60           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                  | 870          | 38,40            | 28,82   | 141,63      | 1 002,64                      |                              |
| Всего за вариант:                     |              | 61,15            | 57,22   | 251,23      | 1 744,34                      |                              |

| 6 Вариант                                      |              |                  |         |             |                               |                              |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |                              |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ          | 250          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                          | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                            | 30           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                           | 570          | 24,45            | 29,70   | 109,80      | 764,60                        |                              |
| Обед                                           |              |                  |         |             |                               |                              |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ                               | 100          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                    | 250          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ЖАРКОЕ С ПЕЧЕНЬЮ                               | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                        | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                            | 60           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                            | 60           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                           | 870          | 41,78            | 40,65   | 119,45      | 1 048,20                      |                              |
| Всего за вариант:                              |              | 66,23            | 70,35   | 229,25      | 1 812,80                      |                              |

| 7 Вариант                                         |              |                  |         |             |                               |                              |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                           |              |                  |         |             |                               |                              |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ | 250/50       |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                              | 30/20        |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                           | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                               | 55           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                              | 605          | 26,10            | 19,80   | 144,00      | 721,20                        |                              |
| Обед                                              |              |                  |         |             |                               |                              |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                                   | 100          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                 | 250          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                     | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                       | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                               | 60           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                               | 60           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                              | 870          | 41,32            | 45,96   | 129,65      | 1 163,12                      |                              |
| Всего за вариант:                                 |              | 67,42            | 65,76   | 273,69      | 1 884,32                      |                              |

| 8 Вариант                                                    |              |                  |         |             |                               |                              |
|--------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                                      |              |                  |         |             |                               |                              |
| БЛЮДО С ТВОРОГОМ (запеканки, каши молочные, вареники и т.д.) | 250          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)           | 1шт          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                          | 50           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                         | 564          | 23,39            | 30,94   | 77,54       | 631,57                        |                              |
| Обед                                                         |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                                              | 100          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)                                       | 250          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ                           | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ                                    | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                          | 60           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                                          | 60           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                                         | 870          | 40,02            | 32,05   | 154,40      | 1 097,80                      |                              |
| Всего за вариант:                                            |              | 63,41            | 62,99   | 231,94      | 1 729,37                      |                              |

| 9 Вариант                             |              |                  |         |             |                               |                              |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |                              |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ  | 250          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                    | 40/10        |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                 | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                   | 50           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                  | 550          | 20,78            | 33,00   | 108,90      | 737,50                        |                              |
| Обед                                  |              |                  |         |             |                               |                              |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ                      | 100          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| СУП С КРУТОЙ (рисовая)                | 250          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ               | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                   | 60           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                   | 60           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                  | 870          | 38,00            | 31,85   | 144,00      | 1 036,80                      |                              |
| Всего за вариант:                     |              | 58,78            | 64,85   | 252,90      | 1 774,30                      |                              |

| 10 Вариант                                     |              |                  |         |             |                               |                              |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |                              |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ          | 250          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                            | 50           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                           | 590          | 26,07            | 29,80   | 119,70      | 812,50                        |                              |
| Обед                                           |              |                  |         |             |                               |                              |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ                                | 100          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                   | 250          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                  | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                    | 200          |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                            | 60           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                            | 60           |                  |         |             |                               | сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                           | 870          | 42,72            | 46,71   | 131,59      | 1 179,12                      |                              |
| Всего за вариант:                              |              | 68,79            | 76,51   | 251,29      | 1 991,62                      |                              |

| ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ   |          |         |             |          |
|----------------------------|----------|---------|-------------|----------|
| Итого                      | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ккал     |
| Итого за период            | 634,7    | 656,1   | 2 513,1     | 17 973,3 |
| Среднее значение за период | 63,47    | 65,61   | 251,31      | 1797,33  |

\*Согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения" п.8.1.4. "Меню должно разрабатываться на период не менее двух недель (с учетом режима организации) для каждой возрастной группы детей". Заказчик имеет право выбрать количество дней в меню, ориентируясь на режим работы своей организации.

\*Фрукты свежие возможно взаимозаменять между собой и заменять на фруктовые и фруктово-ягодные соки согласно приложению №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

\*Фрукты свежие, ягоды свежемороженые, а также сухофрукты для приготовления третьих блюд возможно взаимозаменять, исходя из пищевых предпочтений учащихся при условии исключения повторяемости.

\*Ассортимент круп в кашах можно заменять исходя из пищевых предпочтений учащихся при условии исключения повторяемости.

\*Варианты меню возможно взаимозаменять при условии исключения повторяемости.

\*Многокомпонентные салаты возможно заменять на овощи по сезону в жаркое время (температура плюс 27°C и выше) в меню организаций отдыха детей и их оздоровления согласно МР 2.4.0368-25.